

INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Viale Amelia, 00181 Roma, Italia

☎ 393 9380702

✉ davide.m.cocco@gmail.com

👤 Sesso Maschile | 📅 Data di nascita 07/11/1981 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Allenatore, Direttore Generale Associazione Sportiva Emmeciquadro, organizzatore di Eventi Sportivi
Insegnante di Educazione Fisica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2004 - 2021

Allenatore di Pallavolo, Direttore Generale, Organizzatore eventi sportivi

- Guida tecnica nei campionati, come primo e come secondo allenatore
- Programmazione tecnica
- Periodizzazione degli allenamenti
- Preparatore Atletico
- Selezione e coordinamento Atleti e Tecnici/Collaboratori
- Scouting delle gare e analisi video statistica
- Rapporti di collaborazione con istituzioni per gestioni strutture municipali e provinciali
- Organizzazione eventi sportivi a Roma nel Lazio, in Umbria, nelle Marche
- Ricerca risorse economiche per sviluppo attività anche attraverso sponsorizzazioni

2020 – 2021

Direttore Generale, primo allenatore

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma

Squadre: serie D femminile, under 12, 14/16, 19/22 femminile, open misto/femminile

Primo Allenatore

Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma

Squadra: minivolley misto

Collaborazione Pallavolo

Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma

Squadre: amatoriale misto

2019 – 2020

Direttore Generale, primo allenatore

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma

Squadre: serie D femminile, seconda divisione femminile, Under 12, 14, femminile, open misto amatoriale

Primo Allenatore

Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma

Squadra: minivolley misto

Collaborazione Pallavolo

Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma

Squadre: amatoriale misto

- Direttore Generale, primo allenatore**
2018 – 2019 Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma
Squadre: serie D femminile, seconda divisione femminile, Under 12, 14, 16, 18, misto, open misto amatoriale
Primo Allenatore
Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma
Squadra: minivolley misto
Collaborazione Pallavolo
Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma
Squadre: amatoriale misto
- Direttore Generale, primo allenatore**
2017 – 2018 Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma
Squadre: serie D femminile, terza divisione femminile, Under 14, 16, 18 misto, open misto amatoriale
Primo Allenatore
Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma
Squadra: minivolley misto
Collaborazione Pallavolo
Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma
Squadre: minivolley misto, amatoriale misto
- Direttore Generale, primo allenatore**
2016 – 2017 Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma
Squadre: 1° divisione femminile, open misto amatoriale
Primo Allenatore
Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma
Squadra: minivolley misto
- Direttore Generale, primo allenatore**
2015 – 2016 Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma
Squadre: 2° divisione femminile, open misto amatoriale
Primo Allenatore
Società: ASD Roma Centro, via Ceneda, Roma
Squadra: under 16, terza divisione under, femminile
- Primo Allenatore**
2014 – 2015 Società: Prometeo Monteverde APD, via Fonteiana 166, Roma
Squadra: serie D femminile
Direttore Sportivo, primo allenatore
Società ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32 Roma
Squadre: terza divisione femminile, amatoriale misto
Primo Allenatore
Società: ASD Roma Centro, via Ceneda
Squadra: under 14 femminile
Istruttore Sala Pesi
Società: Wellness Club, via Bari 20

- 2013 – 2014
Primo Allenatore
Società: Prometeo Monteverde APD, via Fonteiana 166, Roma
Squadra: serie D femminile
Primo Allenatore e secondo allenatore
Società: ASD Roma 7, viale Palmiro Togliatti, Roma
Squadre: seconda divisione, under 16, femminile
Direttore Sportivo, primo allenatore, insegnante prescuola
Società: ASD Emmequadro, Via Asmara 32, Roma
Squadra: amatoriale misto
- 2012 - 2013
Primo Allenatore
Società: ASD Roma 7, viale Palmiro Togliatti, Roma
Squadra: under 14, femminile
Primo Allenatore
Società: APD Gian Battista Vico, via Gaetano Martino, Roma
Squadre: under 13, under 16, femminile
- 2011 - 2012
Primo Allenatore, avviamento agli sport di squadre scuola elementare
Società: ASD Pol. Borghesiana via Lentini, Roma
Squadre: under 18, seconda divisione, serie C, femminile
- 2010 - 2011
Primo Allenatore
Società: ASD Pol. Borghesiana via Lentini, Roma
Squadre: under 18, seconda divisione, serie D, femminile
- 2009 - 2010
Primo Allenatore
Società: ASD Pol. Borghesiana, via Lentini, Roma
Squadre: under 18, seconda divisione, serie D, femminile
- 2008 - 2009
Primo Allenatore
Società: ASD Nuovo Salario, via Francesco Cocco Ortu, Roma
Squadra: seconda divisione femminile
Istruttore di ginnastica posturale
Società: ASD Ettore Majorana, piazza Minucciano, Roma
Istruttore ginnastica dolce e a minivolley
Società: Assport IV, piazza Minucciano, Roma
- 2007 - 2008
Primo Allenatore
Società: ASD Nuovo Salario, via Francesco Cocco Ortu, Roma
Squadra: seconda divisione femminile
Istruttore ginnastica posturale adulti ed anziani
Società: Assport IV, centro anziani di Cinquina, Roma
- 2006 - 2007
Primo Allenatore
Società: APD Gian Battista Vico, via Gaetano Martino, Roma
Squadre: under 14B, 16B, femminile

- 2005 - 2006 **Primo Allenatore**
Società: APD Gian Battista Vico, via Gaetano Martino, Roma
Squadre: under 13A , 13B , 14A , 14B , 16B , femminile
- 2004 - 2005 **Secondo Allenatore, preparatore atletico, istruttore sala pesi**
Società: ASD San Paolo Ostiense, viale San Paolo Ostiense, Roma
Squadra: serie C maschile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021 **Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate**
Università degli studi di Roma Foro Italico, piazza Lauro De Bosis
- Attività motorie per la salute e l'efficienza fisica
 - Attività motorie per l'età evolutiva e gli anziani
 - Adattamenti biologici dell'attività motoria
 - Medicina interna ed Endocrinologia applicate alle attività motorie
 - Metodi e tecniche per la valutazione della capacità e della prestazione motoria
 - Attività motorie per popolazioni speciali
 - Pedagogia e Psicologia dell'attività motoria
 - Posturologia, Traumatologia e rieducazione neuro-motoria
 - Sociologia della prevenzione, epidemiologia ed educazione sanitaria
- 2012 **Laurea in Scienze Motorie IUSM**
Università degli studi di Roma Foro Italico, piazza Lauro De Bosis
- Anatomia Applicata all'Attività Motoria
 - Psicologia Generale
 - Sport Individuali
 - Metodi e Tecniche delle Attività Motorie
 - Attività Motoria Preventiva e Adattata
 - Fisiologia ed Endocrinologia dello Sport
 - Medicina dello Sport
 - Pedagogia Speciale
 - Giochi Sportivi
 - Patologie dell'Apparato Locomotore
 - Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione
 - Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 2017 – 2018 **Tesserino FIPAV di Allenatore Smart Coach**
Federazione Italiana Pallavolo FIPAV
- Abilitazione ad allenare Spikeball, S3, under 12

- 2015 e 2017 **Certificazione Operatore BLS/D/PBLS/D**
Centro di formazione CFV TALAGEO-APS, Roma

- 2008 - 2009 **Diploma di Allenatore di Pesistica e Cultura Fisica FIPCF**
Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica
 - Gestione di allenamento con Sovraccarichi
 - Abilitazione all'utilizzo di Defibrillatore Semiautomatico esterno

- 2004 – 2005 **Tesserino FIPAV di Allenatore 2° Grado Terzo livello Giovanile**
Federazione Italiana Pallavolo FIPAV
 - Abilitazione ad Allenare Squadre Senior fino alla Categoria A2 e tutte le Categorie Giovanili

- 1995 - 2000 **Diploma Liceo Scientifico Tecnologico**
ITIS Antonio Meucci, via del Tufo, Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di:

- Allenatore
- Personal Trainer
- Direttore Sportivo

L'utenza e i collaboratori con cui ho lavorato sono di un'età compresa tra i 3 e i 90 anni di entrambi i generi, in zone centrali e periferiche di Roma e Provincia

Competenze organizzative e gestionali ▪ Leadership - attualmente responsabile di una associazione sportiva e allenatore di 8 squadre di pallavolo

Competenze professionali Competenze professionali possedute non indicate altrove:

- preparazione fisica negli sport di squadra
- metodologia ed organizzazione delle esercitazioni pratiche delle attività agonistiche
- avviamento all'atletica leggera e nelle diverse attività sportive
- tecniche e metodologie di personal training
- yoga per le persone anziane

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Utente avanzato	Utente avanzato	Utente Avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Livelli: [Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Competenze informatiche possedute:

- corso di Informatica Applicata - Ho acquisito attraverso corsi universitari le metodiche di generazione ed utilizzo dei principali strumenti del Data Base Microsoft Access, buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Altre competenze

- falegnameria
- muratura
- lavori con la carta - origami

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari

- Corso di aggiornamento con Julio Velasco 24/10/2020
- Seminario Monitoring Training: giving the coach better eyes
- Seminario Talk Test for exercise prescription when there is no exercise test

Riconoscimenti e premi

Nella mia carriera da allenatore ho conquistato insieme alle mie squadre diversi premi per il raggiungimento di risultati sportivi in ambito di sport di squadra nello sport pallavolo:

- 2018 – 2019 1° classificati in campionato amatoriale misto CSEN Amatori per caso
- 2017 – 2018 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2016 – 2017 Promozione in Serie D femminile FIPAV
- 2015 – 2016 Promozione in Prima Divisione femminile FIPAV
- 2014 – 2015 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2014 – 2015 Promozione in Serie C femminile FIPAV
- 2014 – 2015 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2013 – 2014 1° classificati Under 16 UISP femminile provinciale
- 2013 – 2014 1° classificati Summer Volley MC misto
- 2012 – 2013 1° classificati Under 14 UISP regionale femminile
- 2012 – 2013 1° classificati Under 14 UISP provinciale femminile
- 2011 – 2012 1° Promozione in Serie C femminile FIPAV
- 2009 – 2010 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV

Appartenenza a gruppi / associazioni

Associazione Sportiva Dilettantistica Emmeciquadro

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Luogo Data e Firma